

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ
«НОВОСИБИРСКИЙ ЭЛЕКТРОМЕХАНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»
(ГБПОУ НСО «НЭК»)

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель директора
по учебно-методической работе
Заруцкая Заруцкая Т.А.
«27» ноября 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
СГЦ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Специальность 13.02.13 Эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического
оборудования (по отраслям)

Рассмотрено
на заседании кафедры ОПД
Протокол № 4 «27» ноября 2023 г.

Заведующий кафедрой Кравченко Кравченко Е.О.

2023 г.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 13.02.13 Эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования (по отраслям) с учетом рабочей программы воспитания по специальности 13.02.13 Эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования (по отраслям)

Организация-разработчик: ГБПОУ НСО «НЭК»

Разработчики:

Ирина Георгиевна Штатных – преподаватель высшей категории

Согласовано:

Методист

«27» *ноября* 2023 г.


Т.Ю. Рахметова

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	7
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРИМЕРНОЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	13
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	15

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» принадлежит к общепрофессиональному циклу.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 1 – ОК 9	Организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций. Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту. Выполнять правила безопасности труда на рабочем месте. Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения. Применять первичные средства пожаротушения. Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности. Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью. Владеть способами бесконфликтного общения и	Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации. Основы законодательства о труде, организации охраны труда. Условия труда, причины травматизма на рабочем месте. Основы военной службы и обороны государства. Задачи и основные мероприятия гражданской обороны. Способы защиты населения от оружия массового поражения. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах. Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО. Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы. Порядок и правила оказания первой помощи.

	само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы. Оказывать первую помощь.	
--	---	--

1.3. Количество часов на освоение программы дисциплины:

- Объем образовательной программы 72 часа -

Теоретическое обучение 46 часов

- Практические занятия 22 часа.

- Самостоятельная работа обучающихся – 4 часа;

1.4. Использование часов вариативной части ППСЗ

№ п/п	Дополнительные знания	№, наименование темы	Кол-во часов	Обоснование включения в рабочую программу
1	Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.	Раздел 1. Чрезвычайные ситуации	4	С целью углубления и расширения знаний
2	Порядок и правила оказания первой помощи. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения,	Раздел 2. Основы военной службы (юноши) Раздел 2. Основы медицинских знаний. (девушки)	7	С целью углубления и расширения знаний

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Объем образовательной программы (всего)	72
В том числе:	68
теоретические	46
практические занятия	22
самостоятельная работа	4
подготовка сообщений	-
написание рефератов	2
создание презентационного материала	2
Промежуточная аттестация (<i>дифференцированный зачет</i>)	2

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины СГЦ.03 Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов*	Коды часов компетенций, формированию которых способствует элемент программы	Уровень освоения
1	2	3	4	
Раздел 1.	Чрезвычайные ситуации	32	ОК 1 – ОК 9	
Тема 1.1. Организационные основы по защите населения от ЧС мирного и военного времени	Содержание учебного материала	2		
	БЖД-наука о комфортном и безопасном взаимодействии человека с техносферой			
	Автономное пребывание человека в природной среде	2		
	Общая классификация ЧС	2		
	ЧС природного характера	2		
	ЧС техногенного характера	2		
	РСЧС	2		
	ГО, ее структура и задачи по защите населения	2		
	Инженерная защита населения	2		
	Организация и выполнение эвакуационных мероприятий	2		
	Практические занятия			
	1. Обработка навыков в планировании и организации АСДНР в зонах ЧС	2		
	2. Использование индивидуальных средств защиты	2		
	3. оказание первой медпомощи при отравлениях аварийно-опасными химическими веществами	2		
	4. Планирование и проведение мероприятий по ГО	2		
	Самостоятельная работа обучающихся (указывается тематика)			
	Написание рефератов, создание презентаций, подготовка сообщений по темам предмета.	2		
	Общие понятия об устойчивости объекта экономики	2		

	Практические занятия 5. Мероприятия обеспечивающие повышение устойчивости ОЭ	2		
Раздел 2.	Основы военной службы (юноши)		ОК 1 – ОК 9	
Тема 2.1. Основы организации обороны государства	Содержание учебного материала.	28		
	Обеспечение национальной безопасности	2		
	Терроризм-серьезная угроза национальной безопасности России	2		
	Концепция национальной безопасности, военная доктрина	2		
	Вооруженные Силы России	2		
	Первичные средства пожаротушения	2		
	Практические занятия			
	6. Виды Вооруженных Сил РФ, рода войск, их предназначения	2		
	Воинская обязанность, ее составляющие	2		
	Прохождение воинской службы по призыву, контракту, АГС	2		
	Уголовная ответственность в/с против военной службы	2		
	Практические занятия			
	7. Права и предоставляемые льготы военнослужащим	2		
	8. Применение первичных средств пожаротушения	2		
	Боевые традиции, патриотизм и верность воинскому долгу. Дни воинской Славы.	2		
	Символы воинской чести- боевое знамя, ордена. Ритуалы ВС РФ.	2		
	Самостоятельная работа обучающихся Создание презентаций	2	ОК 1 – ОК 9	

Раздел 3	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.	12		
Тема 3.1. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	Здоровье человека и здоровый образ жизни	2		
	Общие правила оказания первой мед.помощи	2		
	Практические занятия			
	9. Первая помощь при кровотечениях	2		
	10. Первая помощь при переломах	2		
	11. Оказание первой помощи при электротравме	2		
	Консультации (<i>при наличии</i>)	-		
	Промежуточная аттестация. Дифференцированный зачет	2		
	Всего:	72		

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности и охрана труда».

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- нормативно – правовые документы и учебная литература;
- учебно – наглядные пособия (набор плакатов и электронные издания);
- технические средства обучения;
- противогазы гражданские, ватно- марлевые повязки;
- общевоинские защитные комплекты, индивидуальные средства защиты;
- противохимические пакеты, медицинские сумки, аптечки медицинские, индивидуальные (АИ-2);
- перевязочный материал;
- огнетушители порошковые, углекислотные;
- учебные автоматы АК-74;
- винтовки пневматические;
- войсковой прибор химической разведки (ВПХР);
- рентгенметр ДП-5В;
- робот-тренажер (Гоша).

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы:

Основные источники

1. Косолапова, Н.В. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. — Москва : КноРус, 2021. — 192 с. — ISBN 978-5-406-08162-4. — URL: <https://book.ru/book/939218>
2. 2 Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности: (учебник для СПО) [Текст] / Н.В.Косолапова.- М.: КНОРУС, 2016.-192с.
3. Матрюков Б.С. Безопасность жизнедеятельности: (учебник для вузов) [Текст] / Б.С.Матрюков -М.: Изд. центр Академия, 2012.- 304с.

Дополнительные источники:

- 1 . Михайлов Л.А. Безопасность жизнедеятельности: (учебник для вузов) [Текст]/ Л.А.Михайлов. – Питер, 2008 – 302с.
2. Хатунцев Ю.Л. Экология и экологическая безопасность (учебное пособие) [Текст] / Ю.Л.Хатунцев. – М.: Академия, 2006.
3. Микрюков, В.Ю.Безопасность жизнедеятельности: (учебник для вузов) [Текст]/ В.Ю.Микрюков. Изд. 2-е – Ростов н/Д: Феникс, 2007. – 557 с.
4. Михайлов, С.А. Роль экологических и социальных факторов формирования здоровья детского населения [Текст]/ С.А. Михайлов, А.Г.Сухарев. – М.: 2008. - 192 с.

5. Хван Т.А. Безопасность жизнедеятельности: (учебное пособие) [Текст] / Т.А. Хван. – Ростов н / Д. : Феникс, 2010. – 414с.
6. Сборник законов Российской Федерации. – М.: Эксмо, 2012. – 928 с.
7. Официальный сайт Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий [Электронный ресурс] 2010г.- Режим доступа [www. mchs. gov. ru/](http://www.mchs.gov.ru/)

Интернет - ресурсы:

1. Официальный сайт Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий [Электронный ресурс] 2016г.- Режим доступа [www. mchs. gov. Ru/](http://www.mchs.gov.ru/)
2. Безопасность. Образование. Человек: информационный портал [Электронный ресурс] 2016г.- Режим доступа [http// www. Bezопасnost. edu66. ru/](http://www.Bezопасnost.edu66.ru/)
3. Безопасность жизнедеятельности. Форма доступа [http: // www. allegd. ru/ edu 66/ru/](http://www.allegd.ru/edu66/ru/)
4. Первая помощь [Электронный ресурс] 2016г.- Режим доступа <http://www.1st-aid.ru>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ОП.06. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Результаты обучения	Критерии оценки	Формы и методы оценки
Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины:		- Компьютерное тестирование на знание терминологии по теме; - Тестирование.... - Контрольная работа - Самостоятельная работа. - Защита реферата.... - Семинар
Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации. Основы законодательства о труде, организации охраны труда. Условия труда, причины травматизма на рабочем месте. Основы военной службы и обороны государства. Задачи и основные мероприятия гражданской обороны. Способы защиты населения от оружия массового поражения. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах. Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном	«Отлично» - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, умения сформированы, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, качество их выполнения оценено высоко. «Хорошо» - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, некоторые умения сформированы недостаточно, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, некоторые виды заданий выполнены с ошибками. «Удовлетворительно» - теоретическое содержание курса освоено частично, но пробелы не носят существенного характера, необходимые умения работы с освоенным материалом в основном сформированы, большинство предусмотренных программой обучения учебных заданий выполнено,	- Наблюдение за выполнением практического задания. (деятельностью студента) - Оценка выполнения практического задания(работы) - Подготовка и выступление с докладом, сообщением, презентацией... - Решение ситуационной задачи....

порядке. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО. Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы. Порядок и правила оказания первой помощи.	некоторые из выполненных заданий содержат ошибки. «Неудовлетворительно» - теоретическое содержание курса не освоено, необходимые умения не сформированы, выполненные учебные задания содержат грубые ошибки.	
<i>Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины:</i>		
Организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций. Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту. Выполнять правила безопасности труда на рабочем месте. Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения. Применять первичные средства пожаротушения. Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности. Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью. Владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы. Оказывать первую помощь.		